

Newsletter „Weißes Tantra Yoga“ in Frankfurt am Main am 15.10.2016

Sat Nam liebe Yoginis, Yogis und
YogalehrerInnen,

dieses Jahr haben wir wieder die Möglichkeit,
als Sangat beim „Weißen Tantra Yoga“ in
Frankfurt am Main zusammen zu kommen
und gemeinsam zu meditieren.

Nirinjan Kaur* wird uns als *Tantric Facilitator*
durch den Prozess der Paar-Meditation
begleiten und hat uns schon einmal die
Mantras (im Anhang) zukommen lassen mit
der Bitte, diese zu lernen und in den Yoga-
Klassen zu verbreiten und einzuüben, um die
Meditation zu erleichtern.

Wir freuen uns, wenn du dabei bist und
haben noch ein paar Hinweise und Anfragen,
die wir gerne weitergeben möchten.

Für genauere Informationen über den
„Weißen Tantra Yoga“ Workshop stehen
folgende Webseiten zur Verfügung:
<http://www.whitetantricyoga.com/de> und
<http://www.sonnenkindyoga.de/pages/angebote-erwachsene/25aa-weisses-tantra-yoga.php>

Wir haben dieses Jahr etwas genauere
Richtlinien was die Kopfbedeckung betrifft
(siehe Anhang) und bitten dich, diese genau
durchzulesen und einzuhalten, um eine
problemlose Teilnahme zu gewährleisten.

Aufgrund von Einzelfällen in den
vergangenen Jahren möchten wir auch noch
einmal darauf hinweisen, dass der „Weiße
Tantra Yoga“ Kurs, das gesamte Gebäude
und sein Energiefeld, kein geeigneter Platz
für Kinder ist. Wir bitten daher alle
teilnehmenden Eltern, sich vorab um eine
Kinderbetreuung zu kümmern, da wir diese
nicht zur Verfügung stellen können und sich
Kinder weder im Saal noch im Foyer
aufhalten sollten.

Wie jedes Jahr ist die Ausrichtung des
„Weißen Tantra Yoga“ Workshops nicht
möglich ohne viele **freiwillige Helfer**. Wir
suchen deshalb noch Leute mit „Weißer

Tantra Yoga- Erfahrung“, die gerne als
Monitore mitmachen möchten. Als Monitor
bezahlst du nur 35,00 Euro Teilnahmegebühr
anstatt 140,00 Euro (normaler Preis, 125
Euro für 3HO Deutschland Mitglieder).
Außerdem freuen wir uns auf Sevadars, die
zum Gelingen beitragen möchten.

Solltest du als Teilnehmender, **Arzt/Ärztin
oder Rettungssanitäter/in** sein, wäre es
ebenfalls großartig, wenn du dich mit uns in
Verbindung setzen würdest, damit wir klären
können, ob und wen wir in einem Notfall
ansprechen können.

Bitte bringe dein eigenes Geschirr, tiefer
Teller, Löffel und Gabel mit. Es wird ein
veganes, glutenfreies Mittagessen geben.

Vielen Dank für deine Aufmerksamkeit und
wir wünschen dir einen tollen „Weißen Tantra
Yoga“ Tag!

Herzliche Grüße,
das Organisations-Team,
Siri Gopal Kaur, Fatehnam Singh & Atma
Singh
Email: weissestrantrafrankfurt@web.de
Telefon: 069-95633200
Homepage:
<http://www.whitetantricyoga.com/de>



* Zur Person: Nirinjan Kaur
Nirinjan Kaur hatte den Segen bei Yogi
Bhajan von 1972 bis zu seinem Tod im Jahre
2004 zu lernen und ihm als Teamchefin zu
dienen. Ihre Hauptaufgabengebiete waren es,
ihm in seiner Arbeit und Kommunikation mit
seinen Schülern wie auch seinen
geschäftlichen, politischen und sozialen
Kontakten zu assistieren. Während dieser
Zeit wurde sie ebenfalls von Yogi Bhajan in
der Methode unterrichtet, die Auswahl eines

spirituellen Namens zu treffen, für alle diejenigen, die diesen anfragten. Sie ist sehr dankbar und glücklich darüber, das Vermächtnis spirituelle Namen durch die 3HO zu erteilen, bis heute fortzuführen. Ihre Leidenschaft besteht darin, neue Kulturen zu erkunden, neue Leute und die 3HO Gemeinschaften weltweit zu treffen. Sie verehrt Tiere und die Natur und ist voller Lebensfreude, immer Yogi Bhajan´s Motto zu beherzigen: „Entspann dich und habe Spaß.“

Im Anhang findest du:

- Weißer Tantra Flyer (deutsch)
- Mantra Zettel
- Hinweis zur Kopfbedeckung